

## 사회정서학습에 대한 Tumwater 유니버설 심사(TUSSEL)

### 목적

이번 학년도를 담대하고 탄탄하게 시작하고자 학생과 교직원의 복지에 관심을 기울이고 있습니다. 이 설문 조사의 목적은 사회정서학습(SEL) 관련 기술을 활용한 가장 효과적인 학생 지원 방법에 대해 자세히 알아보는 것입니다. 응답자는 전체 또는 일부 질문에 대하여 답변을 거부할 수도 있습니다. 또한, 응답자가 학생인 경우 답변 내용은 연방 학생 개인정보 보호법에 따라 보호됩니다.

### 지침

다음 평가 척도를 사용하여 아래 제시된 각 문항에 가장 적절한 응답을 선택해주시요.

거의 또는 전혀 그렇지 않다

때때로 그렇다

자주 그렇다

거의 항상 그렇다

### 자기 인식(Self Awareness)

- 인생에서 도움을 받고 의지할 수 있는 성인이 적어도 한 명이 있다
- 다른 사람에게 내 기분을 설명하고 이야기할 수 있다
- 내 목표를 달성할 능력이 있다

### 자기 관리(Self Management)

- 변화에 잘 적응하고 변화한 상황과 책임에 따라 적절하게 대응할 능력이 있다
- 실아가면서 나에게 중요한 것을 얻는 다양한 방법을 생각해낼 수 있다

### 자기 효능감(Self Efficacy)

- 어려운 시기에도 장단기 목표를 달성하려고 꾸준히 노력한다
- 수행 중인 일을 끝까지 마친다. 주의력이 좋다
- 과제나 문제에 직면하면 침착하게 대응한다
- 필요한 경우, 나에게 필요한 것을 거리낌 없이 말하고 요청한다

### 사회적 인식(Social Awareness)

- 다른 사람의 생각과 기분을 이해한다

### 사회적 관리(Social Management)

- 갈등을 해결할 수 있다
- 타인에게 내가 원하는 것과 필요한 사항을 명확히 알릴 수 있다

### 사회적 유대감(Social Engagement)

- 팀으로 함께 일하는 방법을 알고 있다

### 희망

## 사회정서학습에 대한 Tumwater 유니버설 심사(TUSSEL)

- 내 미래에 대해 기대한다
- 믿고 의지할 수 있는 동년배 친구가 적어도 한 명이 있다
- 나에게 좋은 일이 일어날 것이라고 기대한다
- 나 자신에 만족한다