

Sàng Lọc Toàn Bộ Tumwater đối với Giáo Dục Cảm Xúc Xã Hội (TUSSEL)

Mục Đích

Để đảm bảo năm học này khởi đầu thuận lợi, chúng tôi đang chú ý đến sự khỏe mạnh về thể chất và tinh thần của học sinh và nhân viên. Mục đích của cuộc khảo sát này là để tìm hiểu thêm về cách chúng tôi có thể hỗ trợ tốt nhất cho học sinh về các kỹ năng liên quan đến giáo dục cảm xúc xã hội. Các em có thể chọn không trả lời bất kỳ câu hỏi nào hoặc tất cả các câu hỏi. Câu trả lời của học sinh được bảo vệ theo luật liên bang về quyền riêng tư của học sinh.

Hướng Dẫn

Vui lòng trả lời các nhận định dưới đây theo thang đo tần suất sau.

Hiếm khi hoặc không bao giờ

Đôi khi

Thường xuyên

Gần Như Luôn Luôn

Nhận Thức Bản Thân

- Tôi có ít nhất một người trưởng thành mà tôi có thể nhờ hỗ trợ.
- Tôi có thể mô tả và cho mọi người biết cảm giác của tôi.
- Tôi có khả năng đạt được mục tiêu của mình.

Quản Lý Bản Thân

- Tôi thích nghi tốt với quá trình chuyển đổi và có khả năng thích ứng với các tình huống và trách nhiệm thay đổi.
- Tôi có thể nghĩ ra nhiều cách để đạt được những điều quan trọng đối với tôi trong cuộc sống.

Hiệu Quả Bản Thân

- Tôi làm việc để đạt được các mục tiêu ngắn hạn và dài hạn của mình ngay cả khi khó khăn.
- Tôi hoàn thành công việc tôi đang làm. Tôi có sự chú ý tốt.
- Tôi bình tĩnh khi đối mặt với thử thách.
- Tôi lên tiếng và yêu cầu một thứ mà tôi cần khi cần thiết.

Nhận Thức Xã Hội

- Tôi hiểu suy nghĩ và cảm giác của người khác.

Quản Lý Xã Hội

- Tôi có thể giải quyết xung đột.
- Tôi có thể cho người khác biết mong muốn và nhu cầu của tôi.

Tương Tác Xã Hội

- Tôi biết cách làm việc theo nhóm.

Hy Vọng

- Tôi cảm thấy hào hứng về tương lai của mình
- Tôi có ít nhất một người bạn cùng tuổi mà tôi có thể nhờ cậy.
- Tôi mong đợi những điều tốt đẹp sẽ đến với tôi
- Tôi cảm thấy hài lòng về bản thân mình.