

# Quando mantener a su hijo/a en casa...

Decidir cuándo se ha de mantener a su niño/a en casa en vez de enviarlo a la escuela a causa de una enfermedad puede ser confuso. ¿Se encuentra él o ella realmente enfermo o simplemente tiene una mala mañana? Nos damos cuenta de las dificultades que surgen cuando los padres tienen que ausentarse del trabajo debido a que sus hijos están enfermos o cuando deben organizar el cuidado de sus hijos en caso de enfermedad. También sabemos que los estudiantes suelen venir al Centro de Salud y nos dicen que se sentían mal antes de salir para la escuela. Quedarse en casa en caso de enfermedad es una manera importante de ayudar a prevenir la propagación de los gérmenes que causan las enfermedades.

La Academia Americana de Pediatría recomienda que los niños permanezcan en casa en caso de no poder participar en las actividades normales de la escuela, toda enfermedad crea condiciones peligrosas o insalubres para las demás personas en la escuela, o cuando el niño/a requiere de cuidados que no pueden ser administrados en la escuela.

Por favor mantenga en casa a su hijo/a si él/ella manifiesta alguno de los siguientes síntomas:

- ✓ **Fiebre:** temperatura oral o axilar (axila) de 100 grados o superior, además de cambios en el comportamiento o de otros signos y síntomas de una enfermedad, tales como dolor de garganta, erupción cutánea, vómitos, diarrea, dolor de oído o irritabilidad. **Los niños deben estar "libres de fiebre" durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos antipiréticos antes de regresar a la escuela.**
- ✓ **Síntomas de gripe:** fiebre superior a 100, tos, dolor de garganta, fatiga, dolores en el cuerpo, vómitos, diarrea
- ✓ **Diarrea:** heces sueltas y acuosas en comparación con el patrón típico del niño/a en las últimas 24 horas
- ✓ **Vómitos:** en las últimas 24 horas
- ✓ **Erupción:** erupción corporal sin diagnóstico que especialmente se propaga rápidamente con fiebre o prurito (picazón)
- ✓ **Secreción ocular:** supuración ocular blanca o amarilla u ojo(s) rojo/rosa
- ✓ **Llagas bucales:** hasta ser examinadas por un profesional médico
- ✓ **Una lesión abierta o con supuración:** a menos que sea debidamente cubierta con un vendaje que no permita la supuración de la herida en la escuela
- ✓ **Una enfermedad evitable mediante vacunación:** sarampión, paperas, rubéola (sarampión alemán), tos ferina (tos convulsiva), varicela, hasta que un profesional médico decida que no resultan infecciosas

**Nota especial:** Los estudiantes que reciben tratamiento con antibióticos para infecciones diagnosticadas deben tomar medicamentos durante AL MENOS 24 HORAS antes de regresar a la escuela.

## Quando su hijo/a está enfermo/a:

- ✓ Debe organizar previamente los planes de cuidado del niño/a
- ✓ Infórmele a la persona que cuida a su hijo/a sobre cualquier enfermedad de su hijo/a ya que su niño puede haber expuesto a otros niños en el centro de cuidado infantil

**No dude en llamar la escuela de su hijo/a si no está seguro acerca de si debe enviar a su hijo/a a la escuela. La enfermera de la escuela o el auxiliar de salud le ayudará a determinar si su hijo/a debe asistir a la escuela o permanecer en casa.**

*Otras fuentes de información son el Departamento de Salud del Condado Thurston y la Academia Americana de Pediatría. Los Servicios de Salud del Distrito Escolar Tumwater aprueban las recomendaciones señaladas.*